



PROGRAMME DE FORMATION

Massage crânien Ayurvéda

Objectif :

Le soin énergétique crânien relaxant est un soin doux et apaisant au cours duquel de nombreux points de la tête sont stimulés.

Son approche est manuelle selon l'Ayurveda au sein de votre salon de coiffure, il pourra compléter et diversifier en apportant une relaxation profonde, qu'il soit réalisé dans le bac shampooing ou sur le fauteuil de coupe. Son action joue sur l'anxiété et le stress c'est la garantie d'un effet bien-être et mieux être assurés.

Le soin crânien énergétique permet de fluidifier, l'élimination des pensées, des sentiments et émotions négatifs. Pour les personnes déjà malades, ce soin vient en soutien.

Il est essentiel à leur récupération et à la bonne assimilation de leur traitement

Matin :

- 9H00 début de formation
- Qu'est-ce qu'un massage crânien et de l'Ayurvéda
- Les bienfaits du massage crânien
- Anatomie et physiologie
- Les zones à éviter

12H00 : Pause déjeuné

Après-midi :

- 13H00 reprise de la formation
- Pratique sur modèle :
Soin mindfulness avec c'est techniques d'ancrage, de gestion du souffle et qualité d'écoute
Techniques gestuelles spécifiques de massage : pression, rythme et fluidité
- Fin 17H

Moyen pédagogique	Outils nécessaires fournis
- Mise en pratique des massages	- Peignoirs
- Démonstration	- Serviettes noires
- Dossier technique remis au stagiaire	
- Paper-board	